

СОХРАНИТЬ ЛИЦО

Некоторым женщинам почему-то кажется, что, купив дорогой крем или сходяв на модную процедуру, они моментально сбросят зрительно несколько лет. И не задумываются о том, что каждый продукт нужно подбирать индивидуально. Ведь все мы не похожи друг на друга. Мы даже стареем по-разному. У одних женщин с возрастом лицо, сохраняя почти молодой контур, просто покрывается сетью морщинок. У других, наоборот, при внешнем отсутствии морщин лицо будто начинает плыть.

Как определить тот или иной тип старения? К чему могут привести ошибки в определении именно вашего типа? Какая процедура (или же комплекс процедур) подойдет тому или иному типу? Об этом мы расскажем в нашем материале.



ФОТО: ISTOCK BY GETTY IMAGES

Согласно современной классификации, старение — это комплекс морфо-функциональных изменений, происходящих под воздействием внешних и внутренних факторов, сопровождающийся замедлением всех функций организма (в том числе и функций кожи). Старение лица является результатом структурных и функциональных изменений всех слоев кожи (как эпидермиса, так и дермы), прочих мягких тканей лица (подкожного жира, мышц, соединительной ткани) и костных структур лицевого скелета. Все эти процессы приводят к характерным трехмерным изменениям объемов и контуров лица.



Усталый морфотип формируется чаще у худощавых женщин с овальной или ромбовидной формой лица, обладающих нормальной или умеренно сухой кожей.

ЕЩЕ В 1974 ГОДУ ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР ИННА ИВАНОВНА КОЛЬГУНЕНКО ВЫДЕЛИЛА ПЯТЬ ТИПОВ СТАРЕНИЯ:

- «усталый»;
- мелкоморщинистый;
- деформационный;
- мускульный;
- смешанный.

Этой классификации косметологи придерживаются до сих пор. Рассмотрим подробнее каждый из этих типов.

«Усталый» тип

ПРИЗНАКИ

Первый морфотип формируется чаще у худощавых женщин с овальной или ромбовидной формой лица, обладающих нормальной или умеренно сухой кожей. Обычно у таких женщин утром, сразу после полноценного отдыха, лицо выглядит «благопристойно», но

к вечеру появляется усталое выражение. С возрастом отмечается опущение уголков глаз и губ, акцентирование носослезных борозд и носогубных складок. В целом контуры лица меняются незначительно, однако юношеского овала уже не наблюдается. Также со временем изменяются цвет и текстура кожи, но постоянные морщины чаще всего отсутствуют.

РЕШЕНИЕ

Для коррекции данных изменений отлично подойдут процедуры, повышающие тонус мимической мускулатуры (например, массаж или миостимуляция), улучшающие микроциркуляцию и обменные процессы в коже (микротоковая терапия), стимулирующие выработку коллагена и гликозаминогликанов (мезотерапия и биоревитализация), улучшающие текстуру кожи (химические пилинги).

С профилактической целью рекомендуется назначать препараты, содержащие

стимуляторы клеточной пролиферации. К таким ингредиентам можно отнести стволовые клетки растений. В линию **«Клеточная терапия» от ELDAN Cosmetics** включен экстракт стволовых клеток швейцарской яблони, он обладает прицельным стимулирующим действием на фибробласты, заставляя их активно делиться. Другим интересным компонентом является эпидермальный фактор роста EGF, входящий в состав регенерирующей сыворотки и крема. Он способствует ускорению деления клеток на базальной мембране, вызывая стремительное обновление клеток эпидермиса. Комплексное применение этих препаратов позволяет простимулировать репаративные процессы в коже и замедлить старение.

Для мезотерапевтической коррекции возрастных изменений рекомендуется использовать классические коктейли и современные **пептидные препараты от испанской марки MesoSet**. Повысить тонус кожи, улучшить обмен веществ, оказать стимулирующее действие поможет препарат **Mixt Dmae-Skin care**. Препарат обладает выраженным лифтинг-действием благодаря ингредиенту ДМАЭ. Данное соединение обладает непревзойденным потенциалом в эстетической коррекции. При его глубоком проникновении повышается тонус скелетной мускулатуры, подтягивается овал лица. Непосредственно в коже ДМАЭ стимулирует работу специализированных клеток, которые уплотняют и подтягивают весь коллагеновый каркас кожи. Также в терапии применяют **биопрепарат pepto-Revitaset 1.8** на основе гиалуроно-новой кислоты высокой концентрации и обогащенный пептидным и витаминным комплексами. Данный препарат быстро улучшает состояние кожи, делая ее упругой, эластичной, устраняя мелкие и сглаживая крупные морщины.

Мелкоморщинистый тип



Мелкоморщинистый морфотип обычно доминирует у астеников с узкими овальными лицами и невыраженной подкожно-жировой клетчаткой.

ПРИЗНАКИ

Это второй морфотип, обычно он доминирует у астеников с узкими овальными лицами и невыраженной подкожно-жировой клетчаткой. Такие дамы, как правило, обладают тонкой сухой кожей, зачастую с явлениями купероза. Преобладающим симптомом при данном типе являются разнонаправленные морщины: «гусиные лапки» в области глаз, складчатость верхнего и нижнего века, «кисетные» морщины вокруг губ, исчерченность в области щек, крапчатая пигментация (маркер фотостарения).

РЕШЕНИЕ

Для таких пациенток настоящей находкой будут процедуры с применением гиалуроновой кислоты — как с помощью инъекций, так и безинъекционно (фонофо-

рез, электропорация и так далее). Для повышения тонуса и уменьшения выраженности морщин отлично подойдут процедуры химического пилинга — как поверхностного, так и срединного.

Из уходовых средств идеальным вариантом будут препараты на основе матриксилла (*линия Premium cellular shock от ELDAN Cosmetics*) и аргирелина (*линия Premium biotox time*). Матриксилл относится к классу пептидов-стимуляторов, его главная функция — активация синтетической способности фибробластов, что приводит к повышению выработки эластина, коллагена и ГАГов. Результатом применения будет улучшение текстуры кожи и уменьшение глубины морщин. Аргирелин — пептид-миорелаксант — блокирует импульсы нейромедиаторов в лицевых мышцах, в результате чего мускулатура расслабляется, и морщины становятся менее заметными.

Мезотерапевтическая коррекция мелко-морщинистого морфотипа будет зависеть от выраженности симптомов старения. При первых проявлениях морщин или же нежелательной пигментации необходима мощная антиоксидантная терапия. Отличный эффект окажет *npenamixt Ultravit*, богатый витаминами и антиоксидантами. Для более выраженной терапии индивидуально подбирают специализированные пептидные препараты, такие как *pepto-Age Control*, *pepto-Age control 45+*, *pepto-Revitaset 1.8*. Причем последние два препарата дают непревзойденный эффект у пациентов с проявлениями купероза. Данное действие формируется благодаря включению в состав специализированных пептидов. Еще в процессе терапии проявления сосудистой сеточки на коже значительно сократятся.

Деформационный тип



Деформационный морфотип — наиболее сложный для коррекции в условиях обычного косметического кабинета. По такому типу стареют около 60% наших соотечественниц.

ПРИЗНАКИ

Третий морфотип — наиболее сложный для коррекции в условиях обычного косметического кабинета, однако по такому типу, увы, стареют около 60% наших соотечественниц. Ему подвержены женщины, склонные к излишнему весу, обладательницы круглой или квадратной формы лица, имеющие жирную пористую кожу. С возрастом избыток подкожно-жировой клетчатки приводит к выраженному изменению контуров: образованию «брылей», провисанию подбородка и кожи шеи, формированию мешков под глазами, нависанию век. Часто из-за явления гипертензии формируется выраженная сосудистая сеточка (купероз).

РЕШЕНИЕ

Таким клиентам можно рекомендовать курсы пластифицирующего или скульп-

птурного массажа для укрепления мышечного каркаса. Хороший эффект окажут контурная пластика и пластическая хирургия. В формулах омолаживающей **серии средств «ЕСТА 40+» от ELDAN Cosmetics** использована природная полифункциональная активная субстанция, состоящая из эктоина и карнозина. Последнее время интерес к карнозину возрос в связи с тем, что он способен распознавать большой спектр опасных для здоровья человека молекул, поступающих извне или образующихся в организме. Недавно ученые обнаружили его удивительную способность омолаживать культуру клеток соединительной ткани — фибробластов. Карнозин обладает мощными антиоксидантными свойствами, защищает липиды, белки и нуклеиновые кислоты лучше, чем витамины Е, С и селен, а также уменьшает образование поперечных сшивок в коллагене за счет антигликирующей активности, препятствует окислению липидных молекул, сохраняя структуру клеточных мембран.

Деформационный морфотип в отличие от всех вышеперечисленных нуждается в мезотерапевтической коррекции и на более глубоком уровне кожи — подкожно-жировой клетчатки. **Марка MesoSet** представляет множество вариантов коррекции овала лица за счет уменьшения излишнего объема и формирования лифтинга кожи. В терапии часто используют **препарат Mixt-Body corrector**, уменьшающий объем жировой ткани. Отличный эффект формируется в области «брылей» и излишней жировой клетчатки подбородка. Для создания комплексного скульптурирующего эффекта коррекции овала лица дополнительно применяют **лифтинг-препарат Mixt Dmae-Skin care**. Данная пара препаратов по эффективности способна сравниться с популярными пластическими

операциями. Отличный результат создают специализированные препараты **pepto-Eyes care, pepto-Age Control, pepto-Age control 45+**. Причем препарат pepto-Eyes care рекомендуется и для любого другого морфотипа старения при наличии симптомов изменения состояния кожи вокруг глаз, формирования морщин, проявлений отечности, синяков под глазами.

Мускульный тип



Мускульный морфотип характерен для азиатских женщин.

ПРИЗНАКИ

Четвертый морфотип характерен для азиатских женщин. Такие дамы обладают выраженной мимической мускулатурой, умеренно эластичной кожей, с трудом смещаемой относительно подлежащих тканей. Старение выражается в гипотрофии и атрофии мышц и кожи, нарушении пигментации, скелетировании лица (западение глаз, акцентирование носослезных борозд и носогубных складок). Контур лица, как правило, не изменен. Такое старение хорошо корректируется биоревитализацией, контурной пластикой, срединными пилингами.

РЕШЕНИЕ

Пожалуй, лучшим препаратом **марки MesoSet** для коррекции возрастных изменений пациентов с мускульным морфотипом будет **pepto-Revitaset 1.8** на основе высокомолекулярной гиалуроновой кислоты. Многие пациенты уже после первого сеанса терапии отмечают улучшение состояния кожи, исчезают многие морщинки, значительно повышается увлажненность и упругость кожи.

Комбинированный тип



Комбинированный морфотип характеризуется наличием практически всех вышеперечисленных признаков: и деформацией овала, и понижением упругости, и формированием морщин.

ПРИЗНАКИ

И, наконец, пятый морфотип характеризуется наличием практически всех вышеперечисленных признаков: и деформацией овала, и понижением упругости, и формированием морщин. Соответственно, и решать проблему необходимо,

исходя из того, какой признак наиболее выражен, комбинируя все методики.

Вообще же следует подчеркнуть, что именно диагностика типа старения и комплексный подход позволит косметологам максимально эффективно проводить процедуры anti-age профилактики и коррекции уже имеющихся возрастных изменений.

Причем комплексный подход зачастую необходим не только в определении типа старения кожи пациента, но непосредственно в самой терапии. Современные возможности, уникальные технологии позволяют пациентам добиться самой желанной задачи — максимально быстро получить необходимый результат. Многие пациенты постоянно ставят перед специалистом важный вопрос: какой из предложенных методов наиболее эффективный?

РЕШЕНИЕ

Опытные специалисты практикуют методики сочетанной терапии, формируя индивидуальные схемы лечения на основе ряда процедур. Методика может включать специализированные косметические уходы, тщательно подобранные мануальные техники и курс мезотерапии. Также необходимо добавить, что процедуры препаратами **марки MesoSet** возможно проводить, используя не только классические инъекционные техники. Для терапии подходят и более комфортные методики с использованием мезороллера или же специализированной аппаратной методики. Каждая процедура из комплексной терапии позволяет усиливать эффект предыдущий и формирует ряд дополнительных эффектов. И при их сочетании пациенты получают желанный быстрый и непревзойденный эффект.