

Терапия. Для нее была разработана терапевтическая программа, которой мы стараемся придерживаться и по сей день.

- Регулярные (минимум раз в год) консультации гинеколога-эндокринолога, терапевта.
- Физические нагрузки (не менее 10 000 шагов ежедневно).
- Правильное питание.
- Сон не менее 7 часов в день.
- Косметологическая коррекция.

План косметологической коррекции:

1. Улучшение качества кожи: CO₂-лазер (1 процедура), Cigasep (3 процедуры 1 раз в неделю), Hyalual 1,8% (однократно). Эту программу мы повторяем регулярно — 1 раз в 2 года.
2. Коррекция сосудистых нарушений — через 14 дней после окончания программы по восстановлению качества кожи: удаление расширенных сосудов при помощи неогимового лазера Asclepion (курс — 3–4 процедуры, 1 раз в 21 день, далее — по мере проявления новых сосудистых образований).
3. Коррекция мимических морщин и восполнение недостаточного объема губ:
 - Ботулинотерапия препаратом Хеотип (чем раньше начинается применение ботулинотерапии у пациента с наличием пастозности лица, тем позднее на этом лице будут формироваться складки и морщины). Процедуру повторяем 1 раз в 6 месяцев, но периодически (например, летом, если какой-то участок лица восстановился быстрее) работаем локально, что разрешено консенсусом неврологов. Общая доза препарата — 90 ЕД.
 - Контурная пластика. Коррекция объема губ препаратом «Белотеро Интенс», 1 мл.
4. Лифтинг мягких тканей с помощью аппаратного метода Ultherapy. Был выбран протокол в 450 линий.
5. Контурная пластика. Препарат Radiesse вводили через 1,5 недели после альтератерапии для усиления стимуляции коллагеногенеза. Он не содержит гиалуроновую кислоту, следовательно, не усиливает пастозность лица пациентки.

Результаты. С этой пациенткой я работаю уже на протяжении 12 лет, считаю, что мы достигли отличного результата по сохранению красоты и молодости, и, конечно же, здоровья. За это время у нее нормализовался гормональный статус (родилось двое здоровых детей), что отразилось и на состоянии кожи, что еще раз доказывает, что тактика, выбранная нами 12 лет назад, успешна. **К**



Профессиональная линия ELDAN Cosmetics:

**уникальные формулы
совершенной кожи**

Эксклюзивный представитель марок ELDAN Cosmetics и MesoSet - ООО «АСТАРТА»
www.eldancosmetics.ru www.mesoset.ru www.astarta.ru

Москва: ул. Б.Семеновская, д.40, тел.: (495) 259-01-08 astarta_msk@mail.ru
Санкт-Петербург: Московский просп., д.103, корп.3, тел.: (812) 718-54-80 astarta_spb@mail.ru

Региональные представители:
Анапа: (914) 771-09-14; Астрахань: (999) 600-75-05; Владивосток: (4232) 65-19-19;
Барнаул: (3852) 45-00-38, (3852) 71-73-77; Ижевск: (909) 061-78-02, (906) 816-72-11;
Екатеринбург: (343) 201-37-97, (922) 102-03-20; Нижний Новгород: (904) 785-49-11
Иркутск: (3952) 24-13-70, (3952) 23-58-25; Калининград: (908) 290-10-25;
Кемерово, Новокузнецк: (903) 985-92-90; Киров: (912) 728-74-11;
Краснодар: (918) 018-27-01; Курск: (4712) 58-46-35; Махачкала: (8722) 62-40-35;
Мурманск: (963) 360-45-33; Новосибирск: (383) 292-94-98; Самара: (927) 005-69-45;
Пятигорск: (928) 304-64-65; Ростов-на-Дону: (928) 763-45-40; Сочи: (964) 944-88-88;
Севастополь: (978) 753-25-73; Ставрополь: (8652) 99-78-99; Сургут: (3462) 90-32-20;
Хабаровск: (4212) 47-00-75; Челябинск: (351) 267-46-43, (351) 217-80-90

эстетические решения
в области врачебной
косметологии



Сочетанная терапия фотостарения и фотоповреждений кожи

После периода летних отпусков на коже пациентов часто присутствуют признаки фотостарения: нежелательная пигментация, гиперкератоз, морщины и обезвоженность. Этот симптомокомплекс характеризуется клиническими, гистологическими и биохимическими изменениями эпидермиса, дермы и сосудов кожи вследствие воздействия солнечного излучения. Солнечный свет представляет собой поток электромагнитных волн различной длины. Наиболее негативное влияние на кожу оказывает ультрафиолетовый (УФ) диапазон. УФ-спектр условно делят на ближний — УФС (100–280 нм), средний УФВ (280–320 нм) и дальний УФА (320–400 нм).

90% УФС-лучей и близкого к нему рентгеновского излучения отражается атмосферой и озоновым слоем Земли. УФА-спектр проникает в кожу до нижней границы дермы и вызывает два главных эффекта фотоповреждения: активацию матричных металлопротеиназ (ММП) и повреждения ДНК митохондрий (мДНК). Повышение активности ММП приводит к разрушению каркаса дермы, в основном снижая количество коллагена I, II, III, IV типов. Процесс деградационного матрикса начинает превышать скорость его синтеза, приводя к снижению тургора и эластичности кожи, появлению морщин. Повреждение мДНК сопровождается снижением энергетической функции клеток и всех процессов в коже. УФС-спектр не так глубоко проникает в кожу как УФА, но повреждает мембраны клеток, основания ДНК, вызывая нарушение их деления и мутации. Повреждает клетки Лангерганса, снижая иммунный статус кожи, и вызывает воспалительную реакцию. Стимулирует экспрессию фактора роста эндотелия сосудов (VEGF), приводящего к формированию телеангиэктазий (купероза). В ответ на длительное УФ-излучение отмечается увеличение пролиферативной активности кератиноцитов, приводящее к гиперкератозу.

Существует множество внутренних систем защиты от фотоповреждения, в частности усиление синтеза меланина, основного УФ-экрана кожи. После 30 лет количество меланоцитов снижается на 6–8% каждые 10 лет, при этом процесс происходит неравномерно относительно поверхности кожи. Особое значение в защите кожи от фотоповреждения отводят антиоксидантной системе, способной снижать количество активных форм кислорода и свободных радикалов. Наши нативных ферментов, таких как супероксиддисмутаза, каталаза и пр. недостаточно при длительной инсоляции, и возникает потребность в экзогенных антиоксидантах. Для борьбы с фотоповреждениями кожи необходимо использовать препараты, содержащие антиоксиданты, репаранты, ангиопротекторы, противовоспалительные компоненты.

В зависимости от степени проявления фотостарения назначают процедуры эстетического ухода или мезотерапии, или сочетают их, чередуя друг с другом.

Специалистами ELDAN разработана специальная серия препаратов на основе витамина С, направленная на активизацию восстановительных процессов в коже. Витамин С относится к водорастворимым антиоксидантам, который наряду с витаминами А и Е является важнейшим естественным веществом, направленным на борьбу со свободными радикалами. Витамин С в активной концентрации, входящий в состав средств серии «Гидро С», защищает кожу от УФ-излучения, стимулирует синтез коллагена, уменьшает проявления гиперпигментации.



Мультивитаминовый крем «Гидро С»

Содержит комплекс витаминов А, С, Е, группы В (ниацинамид), обеспечивает комплексный уход и восстановление кожи любого типа. Крем эффективен при решении таких косметологических проблем как усталая, тусклая кожа, купероз, меланозы, кожа курильщика. Особо рекомендуется после длительного пребывания на солнце.

Интенсивная жидкость «Гидро С»

Содержит аскорбиновую кислоту, заключенную в капсулу, которая смешивается с основным препаратом непосредственно перед использованием. Флюид обладает высокой биологической активностью, обогащает кожу витаминами, укрепляет стенки сосудов, защищает кожу от воздействия свободных радикалов. Благодаря маслам вечерней примулы и авокадо укрепляет липидный барьер, обеспечивает коже питание в течение всего дня.

«Гидро С» концентрат

Это композиция экстракта плодов сладкого апельсина, обогащенная стабилизированным витамином С. Концентрат рекомендуется включать в салонные процедуры в комплексе с кремом или маской для повышения барьерной функции кожи, предупреждения развития гиперпигментации, укрепления стенок сосудов. При регулярном использовании концентрата цвет кожи становится более свежим и ровным.

Для мезотерапевтической коррекции симптомов фотостарения рекомендуется к применению препараты торговой марки MesoSet.



Mono-Ascovitic (вит. С)

Это антиоксидантный препарат, который ингибирует выработку меланина, выравнивает и улучшает тон кожи лица. Стимулирует пролиферацию и дифференцировку фибробластов. Обладает противовоспалительным и иммуномодулирующим действием. Применяется как в чистом виде, так и в составе коктейлей с гиалуроновой кислотой (моно-Hyal 2%) и пантенолом (mono-Panthenolic).

Pepto-Age Control

Активный пептидный anti-age репарат содержит около 30 активных ингредиентов, в том числе 7 пептидов. Применяется в терапии фотостарения кожи пациентов любых возрастных групп. Обладает омолаживающим и осветляющим действием. Способствует гидратации, разглаживанию морщин, устраняет атонию и увядание кожи. Комплекс антиоксидантов и олигопептид-34, устраняют нежелательную пигментацию, формируют ровный тон лица и эффект «фарфоровой кожи».



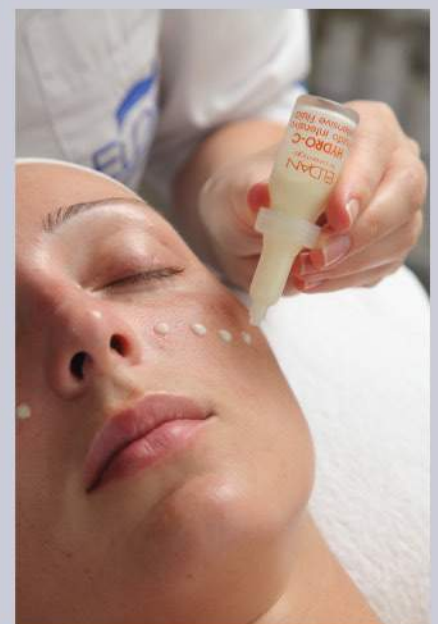
Mixt-Ultravit

Предназначен для терапии кожи после интенсивной инсоляции. Препарат содержит более 30 ингредиентов: антиоксидантный, витаминный, аминокислотный комплексы, микроэлементы и ряд специфических ингредиентов. Устраняет признаки фотоповреждения — морщины, заломы, истончение кожи, пигментацию и атонию.



На правах рекламы

Протокол сочетанной терапии фотостарения заключается в чередовании процедур эстетического ухода и мезотерапии. Первой выполняют процедуру ухода. Через 2–3 дня проводят сеанс мезотерапии. Далее обе процедуры повторяют с промежутками не более 10 дней между сеансами, но и не менее того времени, которое необходимо для восстановления кожи пациента после инвазивной процедуры. Общий курс составляет 6–8 сочетанных блоков терапии.





Система для вакуумно-роликового массажа **DXtwin (STARVAC GROUP, Франция)** объединяет ряд высокотехнологичных разработок для поддержания здоровья, красоты, хорошего самочувствия и реабилитации после спортивных нагрузок. Аппарат включает технологии для моделирования контуров тела и лица, профилактики и лечения целлюлита, восстановления лимфодренажа, повышения тонуса кожи, эстетической коррекции

растяжек. Инженерные разработки, нашедшие свое отражение в насадках аппарата, позволяют достичь хороших результатов. Преимущества DXtwin — эффективность и быстрый срок окупаемости.

Официальный представитель в России — компания «Альфа СПА»; www.alfaspa.ru



Гидроконденсат плаценты-гель / Placenta-Concentrated Gel (Bb Laboratories, Япония)

для ускоренного восстановления и репарации кожи с поврежденным эпидермальным барьером, особенно после травматических эстетических процедур (пилинга, лазерной шлифовки, инъекционных процедур). Экстракт плаценты (15%) и 7 аминокислот в сочетании с другими ценными природными компонентами восстанавливают функции клеток кожи, активизируют метаболические процессы, запускают регенерацию и обновление. Гель укрепляет местный иммунитет, защищает кожу от неблагоприятных факторов окружающей среды, предохраняет от потери влаги и стрессов.

Дистрибьютор — Медицинская корпорация RHANA; www.rhana.ru



Pepto-RevitaSet 1.8 (MesoSet, Испания) — пептидный биорепарант с выраженным восстанавливающим воздействием на кожу. Высокая концентрация высокомолекулярной гиалуроновой кислоты оптимизирует внутридермальный гидрорезерв, оказывает на кожу реструктурирующее действие и эффект лифтинга. Способствует выравниванию рельефа и улучшает цвет лица. Обогащенный пептидами состав оказывает пролонгированное anti-age действие и защищает межклеточный матрикс дермы.

Дистрибьютор — компания «ТД Астарта»; www.mesoset.ru



Пептидный омолаживающий комплекс Pepto-Age control (MesoSet, Испания)

— эффективный anti-age препарат, рекомендованный для пациентов старше 45 лет, а также при ранних признаках старения кожи. Восстанавливает плотность и эластичность кожных покровов, устраняя мелкие морщины и уменьшая выраженность глубоких. Замедляет процессы преждевременного старения, способствует осветлению пигментных пятен и выравниванию тона кожи. Усиливает обменные процессы в дерме, ангиогенез, уменьшает проявления купероза. Усиливает митотическую активность кератиноцитов.

Дистрибьютор — «ТД Астарта»; www.mesoset.ru

Имплантаты интрадермальные (FEMEGYL, Россия) — первые зарегистрированные отечественные имплантаты для внутридермального введения с полным циклом производства на территории России. Филлеры FEMEGYL F1 и F2 помимо гиалуроновой кислоты содержат запатентованный германийорганический комплекс, который пролонгирует действие ГК, увеличивает время ее присутствия в тканях до 12 месяцев, стимулирует неоангиогенез, неоколлагеногенез и является дополнительным стабилизатором имплантатов.

Дистрибьютор — «Диарси Центр»; www.femegyl.ru

